

PREPARAZIONE ALL'ESAME ENDOSCOPICO COLONSCOPIA

Tre giorni prima dell'esame: non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo)

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) aggiungere nei 5 giorni precedenti l'esame, due bustine al giorno di MOVICOL soluzione orale 25 ML.

Il giorno prima dell'esame: si può consumare una colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. Si può bere nel pomeriggio ma la cena non è permessa. Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame non è permessa colazione.

Per il successo dell'esame, bisogna acquistare UNA delle preparazioni indicate sotto:

- PREPARAZIONE CON PLENVU (1 litro preparazione + 1 litro di liquidi chiari)

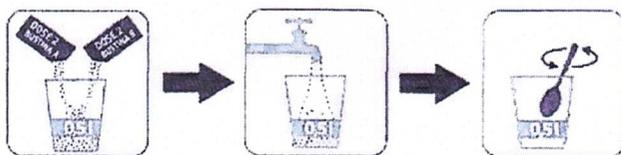
Come preparare le due dosi di PLENVU:

Dose 1 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Dose 2 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Colonscopia dalle ore 8 alle 10: il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a due ore prima dell'inizio dell'esame.

Colonscopia dopo le ore 10: il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Colonscopia dopo le ore 12 e nel pomeriggio: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Ore 07:00, bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.